

<https://www.decohome.de/experten-tipps-home-spa/>

## Spa-Erlebnis für zu Hause: Experten-Tipps für den Home Spa

Gepostet von [Diana Hellmann](#) | [Bad](#), [Lifestyle](#), [Wohnen](#)

Bei frostigen Temperaturen eine heiße Dusche zum Aufwärmen, im Sommer der kühle Eukalyptus-Duft des Raumsprays: Kleine Ruhemomente im Alltag heißt die Devise des Home Spa oder auch „Spa-throom“ Trends. Expertin Fatima Diagana teilt ihr Wissen und verrät ein einfaches, aber effektives Home-Treatment.

### Das können Sie vom Hotel Spa lernen

„Wasser, Rituale und Resonanz: Dieser Dreiklang verkörpert die Essenz von Spa“, erklärt die Expertin, die mit ihrem [Studio Diagana Spa Design](#) Wellnesskonzepte für Hotels gestaltet. Dort sind Funktionalität und Design voll und ganz auf den Gast ausgelegt. „Wenn alle Abläufe im Einklang sind, dazu Licht, Duft und gegebenenfalls Ton, dann wird eine Stimmung geschaffen.“



Archeda